

Centro Alba

en el

Hotel & Parque Villa Gadea



***bríndate la evasión que te mereces
en nuestro paraje "VILLA GADEA"***

CONCEPTO

el Centro Alba

- . Tratamientos curativos en Salud natural y Socio-pedagógico
- . Organización de estancias con temáticas para grupos
- . Programas de actividades en Animación Sociocultural



Armonía



Vitalidad



Energía



Compartir



Serenidad

www.centro-alba.com

con/en

www.hotel-villa-gadea.com

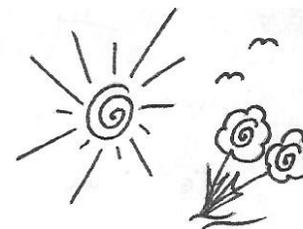
el Hotel Villa Gadea

- . Servicio de alojamiento . Restauración y bar . Complejo balneario



SH VILLA GADEA
RESORT + THALASSO
Altea

MISION



**Crear nuevos hábitos en el paraje
'Villa Gadea'
en el Hotel y en el Parque,
que permitan un mayor fomento de
prestaciones en Salud natural, Bienestar,
Animación y Turismo
sociocultural e intercultural,
para el desarrollo personal, comunitario,
económico y del entorno natural**

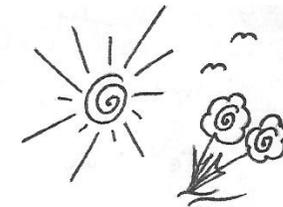


ESPACIOS

El Centro Alba
en el
Hotel & Parque
Villa Gadza



Espacio Salud Natural



Espacio Animación



氣
功
拳
術

➤ ESPACIO SALUD NATURAL

➤ ESPACIO ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

➤ ESPACIO SOCIO-PEDAGÓGICO 'COACHING'

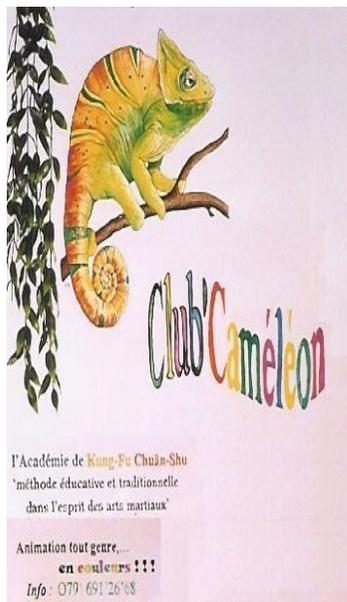
➤ ESPACIO TURISMO 'TEMÁTICO'

NATURALEZA ~ CONVIVENCIA ~ SALUD

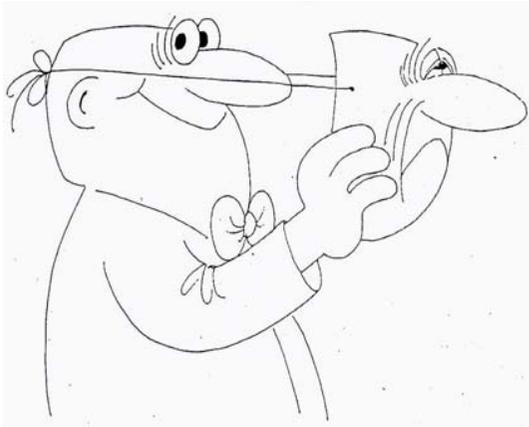


功
夫
拳
術

Turismo y Animación Sociocultural



TURISMO 'ANIMACIÓN' SOCIOCULTURAL



- Actividades de salud
- Actividades deportivas
- Actividades de bienestar
- Actividades de desarrollo personal
- Actividades ecológicas ~ Naturaleza
- Viajes y jornadas éticas y temáticas
- Talleres, Clases, Cursos, Seminarios
- Exposiciones – Demostraciones – Ferias
- Acción socio-educativa y socio-pedagógicas
- Formación (continua, escuelas, academias)
- Management del entorno empresarial y Turístico
- Investigación y estudios 'experimentación del cambio'
 - Apoyo para proyectos a carácter social, cultural, ecológico)
 - Actividades artísticas (teatro, improvisaciones, coreografías)
- Concientización y comunicación (Prensa, Radio/Tv, Internet...)
 - (...)

Método 'peers group process'



ACTIVIDADES ASC

(no exhaustivas) relacionadas con el Proyecto
'Vivir para mejor Vivir' (Centro Alba www.centro-alba.com)

- **Actividades interculturales**, difundir y presentar un diaporama presentando su país por el propio usuario – con platos 'bio' típicos y música del país, etc.
- **Actividades intergeneracionales**, combinar valores, experiencias entrambas edades (personas mayores y Jóvenes), compartir conocimientos, ideas, matices y filosofías diferentes y similares, etc.
- **Charlas sobre temáticas** que interesan las familias, padres, las parejas, la relación entrambos cuanto a necesidades de mejorar la convivencia intrafamiliar, social, para su salud, etc.
- **Oraciones y debates** con invitados especialistas en la cuestión - sobre preocupaciones de actualidad.., la violencia, la emigración, el paro, la consumición de alcohol, de drogas, del tabaco, etc..
- **Encuentros de amistad** con velada musical/baile “ *las tapas 'bio' party* ” para un mejor compartir y entrelazos multiculturales e intergeneracionales, (...).
- **Espacios de expresión**, teatral.., monólogos, cante, danza/baile, pintura/diseños, multi-videos, etc... con concursos, competiciones, etc.
- **Excursiones / Campamentos** con recorridos específicos, talleres, juegos, gymkana, etc.
- **Turismo sociocultural 'ético y temático'** visitas de la región '*a lo autentico*' particulares y convencionales, participando a actividades de la realidad local, autóctona, etc.
- **Encuentros con Asociaciones y Grupos locales** de artistas, de artesanos, ecologistas, ..., organización de exposiciones/salones ..., puertas abiertas, etc.
- **Escuela del ROBLE** 'Vivir para mejor Vivir' con formaciones diversas y específicas, etc.
- **Cine'filo, proyección de videos** 'gran pantalla' ...reportajes con charlas y debates, etc..
- (...).



~ 30 años de experiencia en Animación Sociocultural ASC



PRESTACIONES

Salud natural

- ✓ **Tratamientos terapéuticos, de:**
- Medicina Tradicional China MTC
 - Fitoterapia, Herbolaria y Aromaterapia
 - Coaching personal e intrafamiliar.
'socio-pedagógico'

Con consultas para una sesión (básica) o varias (optima) en forma de curas específicas y prolongadas con estancia en el Hotel



PRESTACIONES

Expresión corporal & Bienestar

✓ Clases y Talleres, de:

- Artes marciales chinas
- Autodefensa
- Meditación

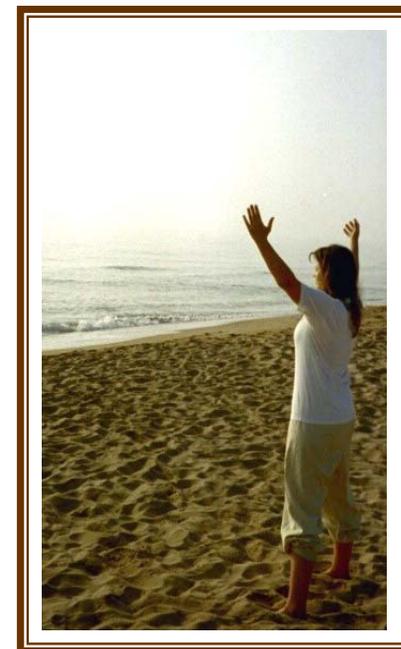
Con Clases y Talleres, en el
Parque y en las salas del Hotel

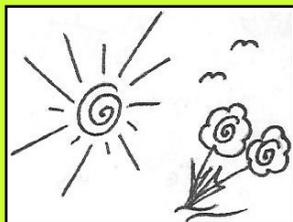


氣功拳術



功夫拳術





Qi Gong

« la gimnasia de la larga vida »

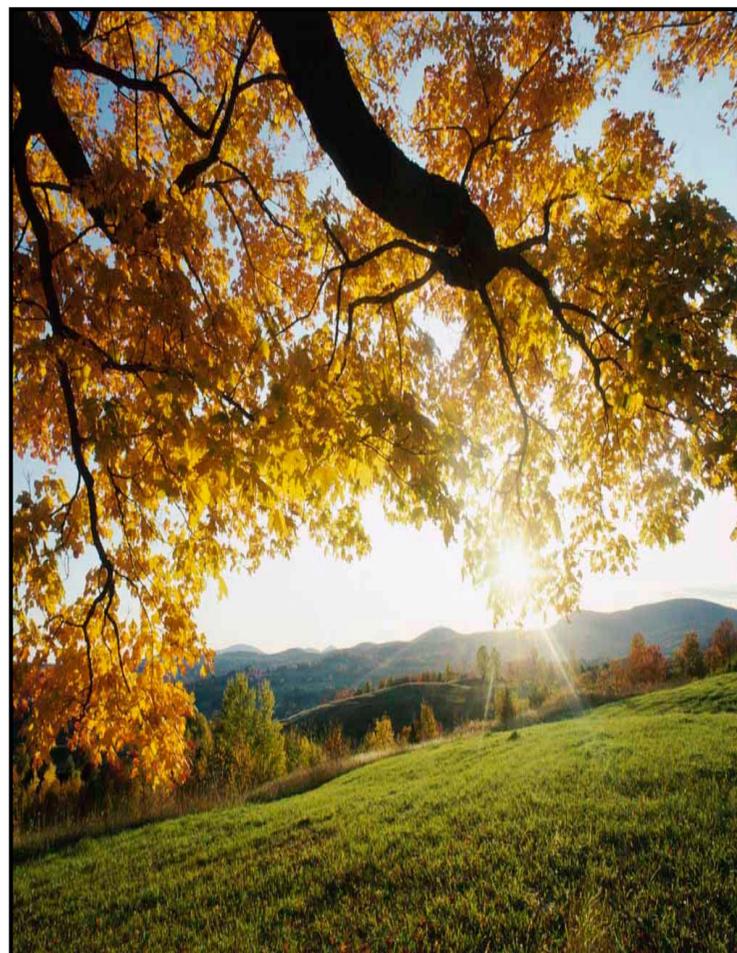


Posición corporal (Jin) . Respiración (Qi)
Consciencia (Shen)

“ Saber respirar es saber vivir ”

5 maneras de respirar

- Natural (taoísta)
- Inversada
- Sostenida
- Tremolada
- Explosiva





*Escuela del
Roble*

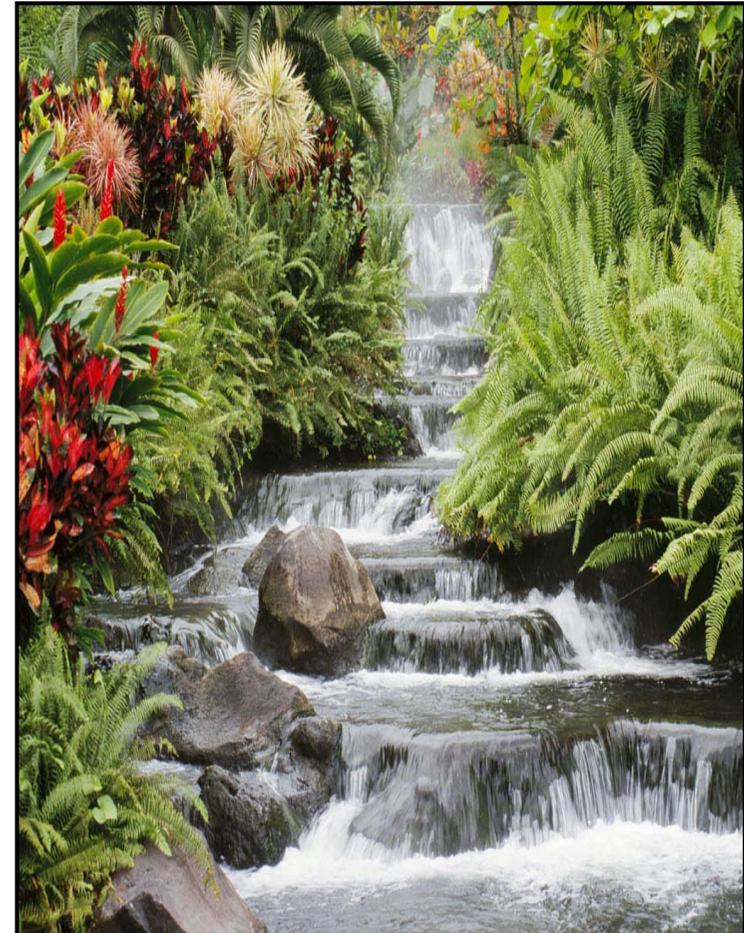
Tai Ji « Coger conciencia de cada momento presente »

Estar en resonancia con si mismo y la naturaleza

Tener placer en hacer movimientos suaves, lentos y armoniosos

Sentir cada paso recorrido

Hacer de su vida un Tai Ji

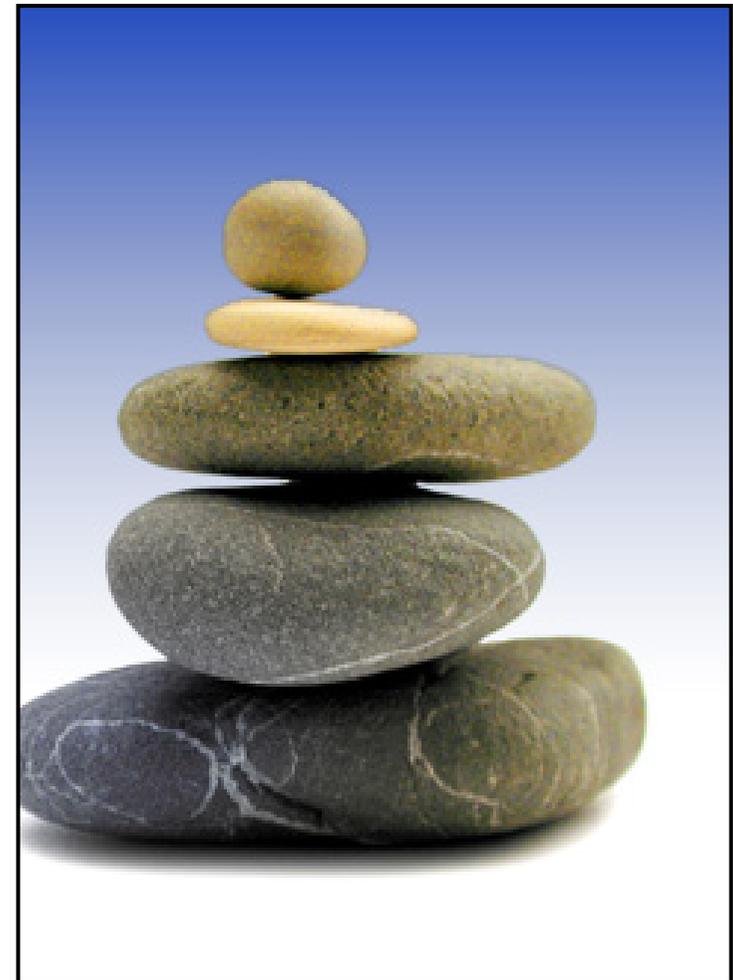




Kung-Fu

« el camino 'la obra' del Hombre »

- ❖ Un sistema de valores, con reglas, códigos, ritos, (...) *'meter un orden el desorden'*
- ❖ Un espacio de socialización con una jerarquía de competencias *'familiar comunitaria'*
- ❖ Un proceso de crecimiento personal
- ❖ Un deporte y una Formación académica



PRESTACIONES para mejoras Intrafamiliares y Asociaciones

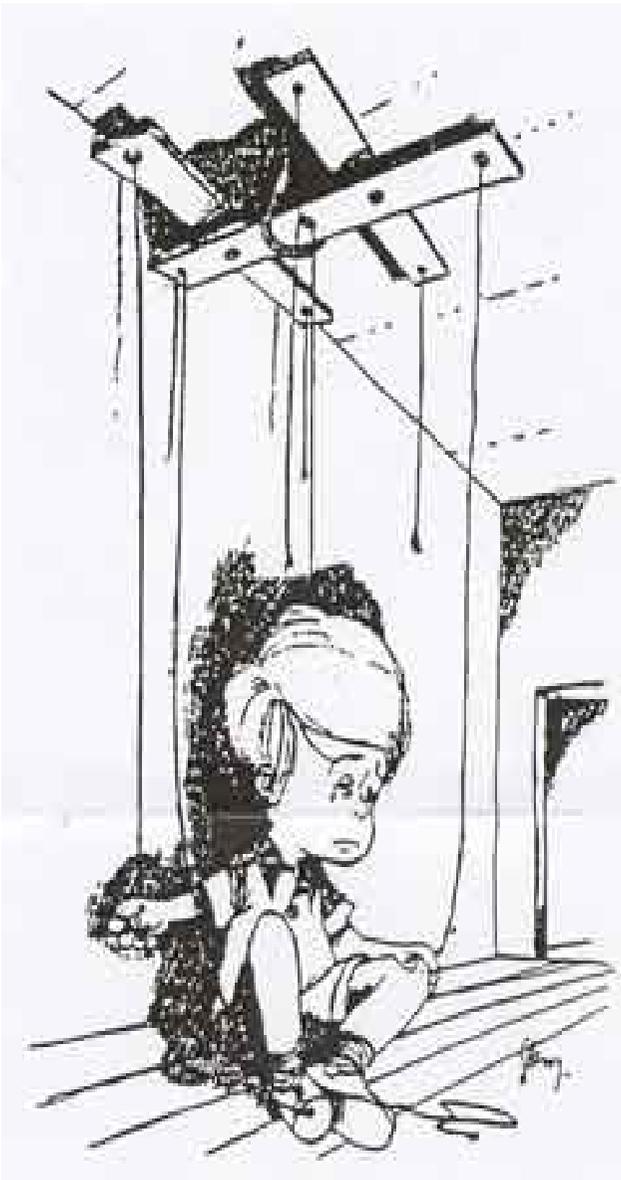
Hotel Villa Gadea ↔ **Centro Alba**

”Uso del Qi Gong, Tai Ji y Kung-Fu... como conducto socio-pedagógico y de Bienestar”



DESARROLLO ‘COACHING’ SOCIO-PEDAGÓGICO

- **APORTES DE COMPETENCIAS** para sí mismo y con los demás
- recursos y potencial humano.
- **SOLIDARIDAD** entre pares para el mantenimiento y la transmisión de la/su acción.
- **PERTENENCIA** al lugar, las reglas de vida, y los valores.
- **CREATIVIDAD** y **RECONOCIMIENTO** de sus adquisiciones y competencias.
- **RITUALIDADES** con formas de **COMPRESION** a sí mismo, *del Yo al Tu*, y los demás (gente, clientes, usuarios..., familia, amigos, etc..).
- **PLACER** ‘la sonrisa interior’ a través de la libre expresión ‘auto-estima’ (...).



SESIONES 'COACHING' para la mejora intrafamiliar y para las parejas.

Sesiones Socio-pedagógicas (charlas, debates..., temáticas, estímulo de valores, etc.).

Desarrollo personal y para colectivos (desarrollo comunitario...).

Formación 'Educación concienciación por los Pares '*Peers group process*' .

Desarrollo personal e intrafamiliar (coaching individual – gestión de la violencia... contra el estrés... para la auto-estima, etc.).

Desarrollo para familias con proceso socio-educativo para la mejora intrafamiliar' ↔ **jóvenes** (pre/adolescentes) ↔ **niños** ↔ **mayores**, etc.

Mediación de parejas (resolución de conflictos y gestión de la violencia..., maltratos).

Apoyo escolar (conductas socio-educativas, desarrollo psicosocial, (...)).

- **Supervisiones y Análisis de practica.** (...).

PRESTACIONES para mejoras de lo/as Grupos, Sociedades y Empresas

**”Uso del
Qi Gong,
Tai Ji y
Kung-Fu...
como
conducto
socio-
Pedagógico
‘coaching’
y de
Bienestar”**



PARA COMPETENCIAS PROFESIONALES

- **CRECIMIENTO PERSONAL COACHING** ampliar capacidades sobre *estructuras / funcionamientos & equilibrio* cuerpo/mente.
- **CREAR NUEVAS FORMAS DE PENSAMIENTO** orgánicos y sistémicos.
 - **ADQUISICION DE HERRAMIENTAS SOCIOCULTURALES Y ÉTICAS** referenciales (filosóficas) para favorecer la gestión (rendimiento) de las relaciones institucionales y las Empresas.
 - **APRENDIZAJE DE NOCIONES** y conceptos nuevos sobre la Salud natural y del Bienestar.
 - **FORMACIONES ACADÉMICAS Y CONTINUAS** para los colaboradores (elaboración de un Dossier referencial).

- **FOMENTO DEL TURISMO SOCIOCULTURAL ‘ÉTICO Y TEMÁTICO** (uso local del potencial humano autóctono y del entorno natural del lugar).

SESIONES 'COACHING' para mejoras de lo/as Grupos Instituciones - Sociedades - Empresas (...)

Ofrecer un lugar de relajamiento y evasión
con actividades permitiendo un real



**Cambio de sigo-mismo
. con los demás . del leadership**

- Equilibrio cuerpo/ mente
- Transformación de las sistémicas
- Búsqueda de la perennidad, de la globalidad, de armonía, del desarrollo durable y de responsabilidad social

Peers group process

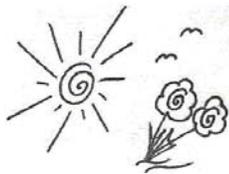
*(transmisión de los conocimientos y de las necesidades entre pares
haciendo uso de potencialidades de cada uno/a)*

PRESTACIONES

Animación sociocultural

✓ **Actividades, de:**

- Ocio, participativas e interactivas
- Conferencias y charlas
- Eventos y Exposiciones
- Escuela, formación continua y académica
- Programa **Anim'Arte**



Escuela del Roble



Alicante & Región

Armonía
Vitalidad
Energía
Compartir
Serenidad

Quitarse el estrés y la fatiga. Reencontrar el ánimo en la vida.

Mejorar la concentración, la auto-estima y el crecimiento personal.

Centro Alba

Salud natural & Socio-pedagógico

. Terapia natural . Bienestar
. Desarrollo personal . Animación
. y Turismo sociocultural

« Centro especializado contra el estrés y para la mejora intrafamiliar »

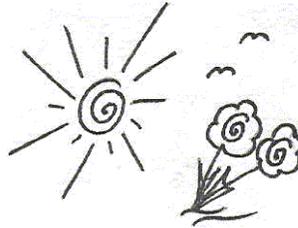
En el Parque y Hotel Villa Gadea
Altea . Marina Baixa . Alicante . España

Qi Gong Tai Ji
Autodefensa Kung Fu
Acupuntura Coaching
Dietética Fitoterapia
Crecimiento personal
Masajes chinos

Dinamizar su entorno. Fomentar la cultura del Bienestar y de la Medicina natural.



Anim'Arte



"Anim'Arte hecho por ti y contigo"



Centro Alba
Salud natural
&
socio-pedagógico
centro-alba@hotmail.com
www.centro-alba.com

Anim'Arte

Villa Gadea

En el Parque y en el Hotel Villa Gadea
N 332 - 03590 Altea - Alicante

Programa
Primavera
2012

Clases de Meditación, Qi Gong, Tai Ji y Kung-Fu
los Miércoles: 19h30 - 21h y los Sábados: 08h - 09h, 09h - 10h30, 11h - 12h30
Academia Chuan-Shu
Convivencia 'picatea & amistad' los sábados tras la última Clase, 13h, en el Parque Villa Gadea
Centro Alba

24 de marzo: Jornada de Convivencia - Encuentro e Intercambio de actividades
~ AlbumFotos ~ Picatea ~ Velada 'allá van los Talentos' de Villa Gadea', 08h... hasta la noche
Tod@s, familia, amig@s, (...)

ACADEMIA CHUAN-SHU

24 y 25 de marzo
Sábado y Domingo: 08h a 13h

Talleres del ALBA de Qi Gong y Tai Ji y de Kung-Fu con 'bastón y defensa personal'
Academia Chuan-Shu

12 de mayo y 09 de junio
Sábado:

Qi Gong y Tai Ji:
08h a 10h30
Kung-Fu: 10h30 a 13h

07 de abril: Taller "Actitud Mental Positiva"
19 de mayo: Taller "¿Quién soy?" 11h
Maria Wesolowski
ART Coaching "El arte de superarnos a nosotros mismos"

12 de mayo: Charla 'el Tao... uso y filosofía', 16h
Joaquín Fernández

07 de abril: Yoga Integral 17h
19 de mayo: 17h
09 de junio: Raphaëla Fischer

21 de abril: Papiroflexia', 13h
Fabián Dechef

28 de abril, 17h y **05 de mayo, 15h30**
Taller de Autodefensa para mujer
Joaquín Fernández

05 de mayo: BELTEN
"La luna llena de luz"
~ Celebración Celta del gran fuego ~, del Sol.
~ Fiesta (juegos, bailes...)
~ barbacoa, picnic, picatea...
~ Tradición & Ritual
19h45... hasta la noche
En el Parque Villa Gadea (zona natural - silvestre)
Tod@s, familia, amig@s, (...)




26 de mayo: Taller de extracción de medicinas alternativas de las plantas aromáticas en forma de aceites esenciales y aguas florales, 11h... hasta la noche
Jesus Cánto Cánto
Los FILBUSTEROS
"ladrones de aromas de la naturaleza"




02 de junio: Jornada de Salud natural
Taller de Masajes chinos AnMo TuiNa, 11h
Taller de Fitoterapia "plantas medicinales" y Dietética china, 16h
Joaquín Fernández




09 de junio: Jornada de Convivencia - Encuentro e Intercambio de actividades
~ AlbumFotos ~ Picatea ~ Velada 'allá van los Talentos' de Villa Gadea', 08h... hasta la noche
Tod@s, familia, amig@s, (...)

Cine'filo § Ciclo de Películas 'Primavera 2012' § los Sábados a las 18h (*)
§ Conciencia & Naturaleza 'un mundo por descubrir y despertar'
§ Charlie al final de cada proyección

- ❖ ¿ Y TÚ QUE SABES ? 'dentro de la madriguera ... ¿ hasta donde quieres llegar esta vez ? ' . **07 de abril** (*)19h . Documental/Reportaje (145 min.)
- ❖ EL MISTERIO DE LOS CÍRCULOS DE LAS COSECHAS 'estamos solos en el Universo' . **05 de mayo** . Documental (75 min.)
- ❖ NOBELITY 'el futuro de la Humanidad según 9 premios Nobel' . **12 de mayo** . Documental/Reportaje (85 min.)
- ❖ LAS NUEVE REVELACIONES 'y si hubiera un lugar en la Tierra donde se puede tocar el cielo' . **02 de junio** . Película de James Redfield (95 min.)



Las actividades son gratuitas o sufragadas pero se ofrece siempre ' la voluntad ' en la *Copucha del Alba*
Servicio de guardería, para vuestros niños, a disposición, con Aitana Beltrán Cánovas
Organiza **Centro Alba** . Contacto: centro-alba@hotmail.com . ☎ 629 36 82 36
Info/detalle de cada actividad en **anim'arte** -> www.centro-alba.com

Si eres animador, terapeuta, artista, formador, comediante, expositor..., que quieres presentar tu arte, tu afición, tu practica y disciplinas., que desees hacernos parte de tus conocimientos, competencias, ideas, filosofías a través de una actuación o un Taller..., adelante únete con nosotros, en **Anim'Arte**

Programa
Anim'Arte
organizado por
temporadas.

El Hotel y el Parque
Villa Gadea forman
un paraje
excepcional

es un lugar
privilegiado 'piloto'
para la realización
pionera del
Turismo
'Animación'
Sociocultural

PRESTACIONES

Turismo

- ✓ **Estancias & Andanzas, con:**
 - Programas 'grupos'..., de Suiza
 - Week-ends 'paquetes ~ temáticas'
 - Intercambios interculturales

con Visitas, Giras, Actividades diversas,
Talleres, Curas, en el Hotel y en la Región



Paquete
'Altea Oriental'

SH VILLA GADEA
RESORT + THALASSO
Altea

Centro Alba
Salud natural & Socio-pedagógico
centro-alba@hotmail.com www.centro-alba.com



Armonía Vitalidad Energía Compartir Serenidad



P.V.P. 175.00 €
Precio por persona y para
2 noches /con I.V.A. incluido



Incluye :

2 noches de estancia en
habitación 'vistas al mar'
Con Desayuno Buffet
1 cena oriental con bebidas
Incluidas (para un día)
1 Programa Oriental con
Qi Gong y Tai Ji (para un día)

Programa en PDF

- Todas las reservas estarán sujetas a disponibilidad en el momento de solicitarlas. 2 noches de estancia mínima.
- Imprescindible especificar en las reservas "Paquete Altea Oriental": reservas.villa.gadea@sh-hotels.com
- Teléfono Reservas: +34 96 681 71 00
- Fax Reservas: + 34 96 688 16 78
- Teléfono Información sobre el Taller: + 34 629 36 82 36



El Turismo sociocultural permite * fomentar la cultura del Bienestar, la Salud natural, la Artesanía local, Expresiones y Animaciones... recurriendo al Potencial humano 'autóctono' como producto social y turístico.





*** Desarrollar
el ámbito
sociocultural**

**“ dar vida a
nuestras plazas
y parques
públicos para
que este/sea
atractivo
para nuestros
visitantes ”**



**Expresión
de una
realidad
autéctona
sana**

PRESTACIONES

Naturaleza & Convivencia

- ✓ **Parque Villa Gadea, para:**
 - Disfrutar del entorno natural
 - Encuentros 'interculturales intergeneracionales y familias
 - juegos, deporte, relajación
 - Desarrollo comunitario, arte y acciones socio-educativas



PANEL DE ACTIVIDADES



Espacio Salud
Natural

ACADEMIA

CHUAN-SHU



功夫拳术

氣功拳术



Escuela del Roble



Espacio Animación

- ✓ Animación sociocultural
- ✓ Acción socio-educativa
- ✓ Actividades de desarrollo personal
- ✓ Viajes y jornadas éticas y temáticas
- ✓ Curas y Tratamientos (paquetes)
- ✓ Formación... escuelas, academias
- ✓ Actividades ' Naturaleza '
- ✓ Actividades de bienestar
- ✓ Actividades de salud
- ✓ Exposiciones
- ✓ Eventos
- ✓ Charlas
- ✓ Baile
- ✓ Teatro
- ✓ Andanzas
- ✓ Juegos..., ocio
- ✓ Conferencias
- (...)



Uso propio o para
Programas combinados
entr ambas actividades

CENTRO ALBA 'SALUD NATURAL'

- ☯ Medicina China y Fitoterapia
- ☯ * Acupuntura
- ☯ * Masaje chino AnMo y TuiNa
- ☯ * Qi Gong terapéutico
- ☯ * Tai Ji, Kung-Fu y Autodefensa (terapéutico y educativo...)
- ☯ * Aromaterapia
- ☯ * Herbolaria (plantas medicinales)

CENTRO ALBA 'SOCIO-PEDAGÓGICO'

- Ψ Sesiones Socio-pedagógicas
- Ψ Desarrollo personal y para colectivos (coaching... individual, para sociedades, asociaciones, instituciones)
- Ψ Mejora Intrafamiliar (sistémica psicosocial)
- Ψ * Relación entre Padres ↔ jóvenes ↔ niños ↔ personas mayores, etc
- Ψ * mediación de parejas * análisis de practicas * supervisiones

El Parque Villa Gadea en Altea un paraje encantador



***es posible...?! La Villa
Gadea como Centro
internacional de
Animación y Turismo
Sociocultural de Altea***

'sueño o realidad'

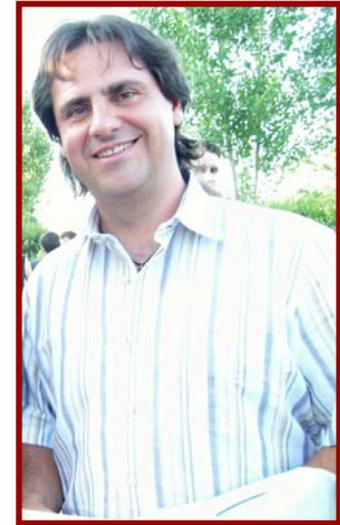


**Un lugar ideal
para realizar
actividades con
familias, niños y
jóvenes... un
compartir
intergeneracional
e intercultural**



Joaquín Fernández, *Director del Centro Alba*

Fundador del Centro Alba, de la Academia Chuan-Shu internacional
y del método **Educación *Concientización*** por los Pares MCECP. Titulado:



- . **Medicina Tradicional China MTC** de la Escuela internacional Shao Yang, Acupuntura, Masajes chinos AnMo TuiNa, Qi Gong; Universidad L.E. Sichuan, Cheng Du y Tian Jin ; **R.P.China.**
- . **Fitoterapia**, Herbolaria y Aromaterapia de la Escuela Lionesa de Plantas Medicinales ELPM ; **Francia.**
- . **Trabajador social 'Animador sociocultural & Asistente social'** y **Formador PF socio-pedagógico** (Formador de Formadores) - HES (EEES) - Escuela universitaria de Estudios Sociales y Pedagógicos ; **Suiza.**
- . **Instructor internacional de Qi Gong, Tai Ji, Kung-Fu** de la Federación Suiza de Kick Boking y Artes Marciales FSKB&AM, Brevet federal J+S (*Jeunesse & Sport*) ; **Suiza**, y de la Escuela de Estado Pan Gu Wushu ; **R.P.China.**

CONTACTO

Centro Alba 'Salud natural & Socio-pedagógico' . Joaquín Fernández
Hotel y Parque Villa Gadea . Partida Villa Gadea . 03590 Altea (Alicante) España
Tif. (Móvil): +34/ 629 36 82 36 . Tif. (Hotel): +34/ 96 681 71 00 - ext.: 3024
centro-alba@hotmail.com . www.centro-alba.com

